

**Pohjoismainen inkontinenssikysely 2011–2012**  
**Kansainvälinen / pohjoismainen raportti**



# Sisältö

Kyselystä ja vastaajista .....	3
Johtopäätökset .....	4
Lääkärillä.....	5
Minkä tyyppinen inkontinenssi?.....	6
Yksi kolmesta vaikenee inkontinenssistaan.....	8
Kuinka kauan olet kärsinyt virtsankarkailusta? .....	9
Miten virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääsi? .....	10
Miten virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi? .....	13
Miten virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääsi? .....	16
Missä määrin virtsankarkailu on vaikuttanut elämääsi? .....	18
Mitkä seuraavista oireista ovat eniten haitanneet elämääsi? .....	19
Miten valmistaudut kotoa lähtiessäsi?.....	20
Pitääkö lääkärin mielestäsi kysyä virtsankarkailusta terveystarkastusten yhteydessä 40 ikävuoden jälkeen? .....	21
Käytätkö inkontinenssisuojia? .....	22
Kuinka monta kertaa virtsaat vuorokauden aikana? .....	23
Oletko puhunut lääkärin tai muun asiantuntijan kanssa virtsankarkailustasi?.....	24
Kuinka kauan odotit ennen kuin hakeuduit lääkäriin? .....	25
Mitä hoitoa lääkäri suositteli?.....	26
Lääkärin vastaanotolla .....	28
Oletko saanut lääkkeitä virtsankarkailuun? .....	29
Mitä lääkkeitä olet kokeillut? .....	30
Mitä lääkettä käytät nyt? .....	31
Potilaiden kokemukset lääkityksestä .....	32
Lääkityksen teho .....	33
Oletko kokeillut muita hoitoja?.....	34
Muiden hoitojen teho .....	35
Miksi et ole puhunut lääkärille?.....	36



## Kyselystä ja vastaajista

Kyselyn suoritti Astellas Nordicin tilauksesta Kompas Kommunikation 6.10–29.11.2011. Siihen osallistui yhteensä 6462 vastaajaa, joista 1229 Tanskasta, 1180 Norjasta, 2909 Ruotsista ja 1144 Suomesta. Kaikki vastaajat kärsivät inkontinenssista.

Kysely toteutettiin yhteistyössä seuraavien inkontinenssipotilasjärjestöjen kanssa: Tanska (Kontinensforeningen), Norja (NOFUS - Norsk forening for personer med urologiske sykdommer og inkontinens) ja Ruotsi (Sinoba).

Lisäksi mukana oli johtavia lääketieteen asiantuntijoita: Märta Lauritzen Ruotsista, Carl Gustaf Nilsson Suomesta, Lars Alling Møller Tanskasta ja Sissel Overn Norjasta.

Vastaajat kutsuttiin inkontinenssijärjestöjen kautta Tanskassa, Ruotsissa ja Norjassa; lisäksi kyselystä tiedotettiin internetissä ja sähköpostien välityksellä. Kyselyn tuloksia tulisi tarkastella tämän nojalla; Astellas Nordic ei ota vastuuta tulosten käytöstä.

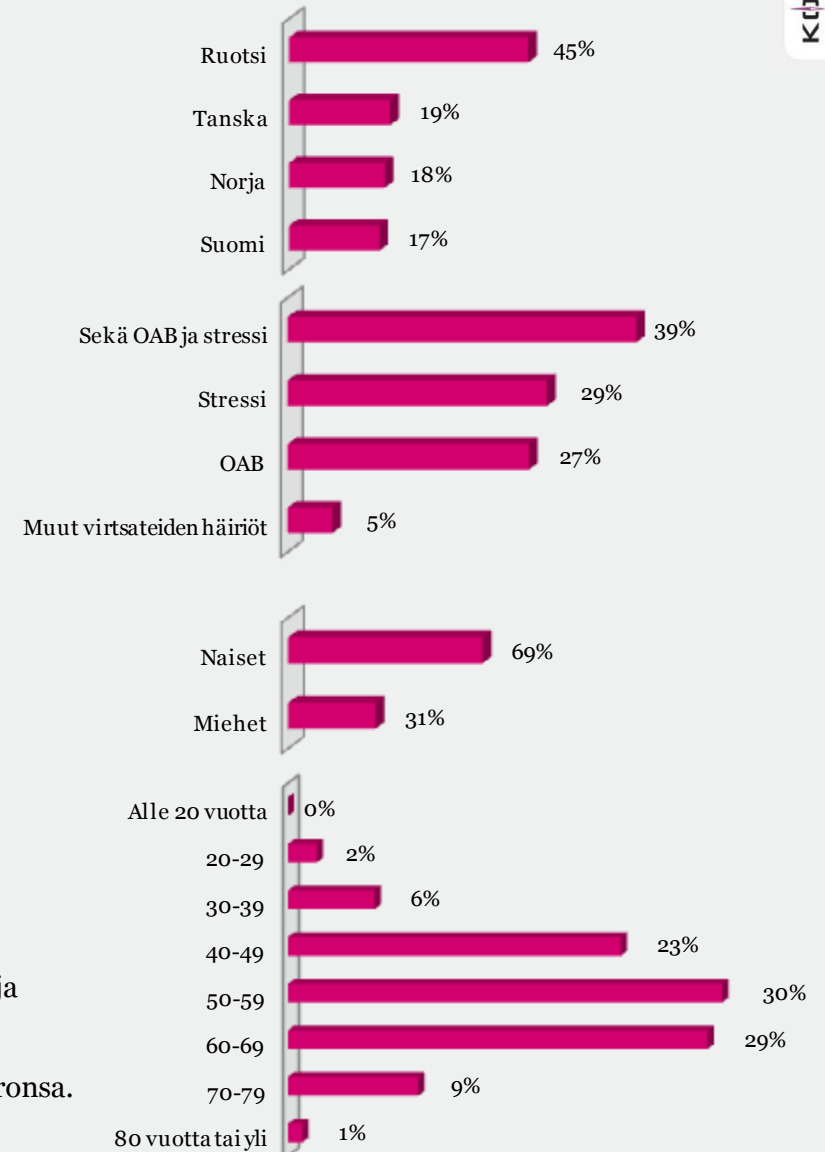
Kyselyyn osallistui enemmän naisia (69 %, 4435 vastaajaa) kuin miehiä (31 %, 2027 vastaajaa).

Vastaajista 5967 (92 %) on 40 vuotta täyttäneitä ja 495 (8 %) alle 40-vuotiaita.

1807 vastaajaa (29 %) kärsii ainoastaan ponnistusinkontinenssista, 1716 (27 %) pelkästään pakkoinkontinenssista ja 2469 (39 %) sekainkontinenssista, kun taas 338 (5 %) vastaajalla on muita virtsanpidätysongelmia. 132 vastaajaa ei kärsi enää (pelkästään) inkontinenssista.

3013 vastaajaa (47 %) haluaisi ilmaisia sähköposteja kyselyn tuloksista samoin kuin neuvontaa ja tietoa inkontinenssista. 2258 vastaajaa (35 %) haluaisi sähköposteja kansalliselta potilasjärjestöltä. 2943 (46 %) on antanut sähköpostiosoitteensa. 1599 vastaajaa (25 %) on antanut nimensä myöhempää yhteydenottoa varten ja 1432 (22 %) on antanut puhelinnumeron. Elämästään inkontinenssin kanssa kertoi 1132 vastaajaa (18 %).

Taulukoissa ja kaavioissa prosenttiosuudet on pyöristetty ilman desimaaleja, minkä vuoksi summat eivät ole aina 100 %.



# Johtopäätökset

Tähän osioon on koottu pääasialliset johtopäätökset pohjoismaisesta inkontinenssikyselystä, joka tehtiin Tanskassa, Norjassa, Ruotsissa ja Suomessa 6.10 – 29.11.2011.

## Elämä inkontinenssin kanssa

Pohjoismaissa inkontinenssiin liittyvät ongelmat ovat suuri tabu. Vain 8 % puhuu vaivastaan avoimesti, ja peräti 36 % ei puhu siitä kenellekään. Ne, jotka puhuvat siitä, puhuvat lääkärille (39 %) tai puolisolle (32 %). Vain 5 % puhuu inkontinenssista työtovereiden kanssa.

Kyselyyn vastanneita häiritsevät inkontinenssin oireista etenkin se, etteivät he pysty pidättämään kauempaa eivätkä ehdi ajoissa WC:hen (41 %).

Jotkut vastaajat kokevat äkillistä virtsaamistarvetta, kun taas toisilla suurempi ongelma on tiputtelu.

28 % käy WC:ssä useammin kuin kaksi kertaa yössä, kun taas 23 prosenttia on vaikea tyhjentää rakkonsa virtsatessaan.

## Yleinen elämänlaatu

45 % ilmoittaa inkontinenssin vaikuttavan elämään jossakin määrin tai paljon.

Inkontinenssi vaikuttaa monin tavoin vastaajien yksityiselämään ja elämänlaatuun. He tuntevat häpeää ja nolostumista (41 %) ja jotkut kokevat itsetunnon heikkenevän (25 %). Myös masennusta esiintyy (23 %). Potilaiden seksielämä on myös vähemmän aktiivista (30 %) ja heidän on vaikea olla lähellä kumppaniaan (23 %).

Inkontinenssi haittaa myös pohjoismaisten vastaajien sosiaalista elämää. He harrastavat vähemmän liikuntaa (29 %), he kokevat vaikeuksia sosiaalisissa tilanteissa (28 %); jotkut kokevat itsensä jopa epäsosiaalisiksi ja eristyneiksi (12 %).

Inkontinenssi pelkäänsä ei juuri vaikuta vastaajien työelämään. Pelko liittyy lähinnä siihen, että työkaverit huomaavat tiheät WC:ssä käynnit (16 %).

## Varotoimet

Vastaajat ryhtyvät moniin eri varotoimiin lähtiessään kotoaan: useimmat ottavat mukaan inkontinenssisuojia (35 %) ja tarkistavat etukäteen WC:n saatavuuden (30 %). 31 % kaikista vastaajista käyttää inkontinenssisuojia.



# Lääkärillä

85 % vastanneista on sitä mieltä, että lääkärin tulisi tiedustella inkontinenssista yli 40-vuotiailta.

58 % ei ole ottanut inkontinenssia puheeksi lääkärin kanssa. 18 % vastaajista odottaa yli viisi vuotta ennen kuin kääntyy lääkärin puoleen. 49 % kokee saaneensa riittävää apua lääkäriltä.

20 % ei puhu asiasta lääkärille sairauteen liittyvän häpeän ja nolostumisen vuoksi, kun taas 17 % ei usko lääkärin ottavan asiaa vakavasti. 15 % vastaajista ei edes tiennyt, että inkontinenssia voidaan hoitaa.

Vastaajat saavat paljon erilaisia neuvoja ja hoitoa inkontinenssiin.

25 % kaikista vastaajista on saanut lääkitystä, kun taas 20 prosentille sanottiin, että heidän täytyi odottaa oireiden ohimenoamista.

32 % on lähetetty erikoislääkärille, 21 % urologille.

## Kokemuksia lääkityksestä

33 % vastaajista on käyttänyt lääkkeitä sairauteensa. Yleensä vastaajien on vaikea muistaa mitä lääkkeitä he käyttävät. 31 % ei muista kokeilemiensa lääkkeiden nimiä. 27 % on tyytymätön lääkitykseensä ja 23 % on lopettanut lääkkeiden oton haittavaikutusten vuoksi.

Joillakin vastaajilla lääkitys lievittää oireita. He käyvät WC:ssä harvemmin sekä päivällä että yöllä (23 %) ja heillä rakko kestää pidempään ja "vahinkoja" käy harvemmin (28 %). He myös nukkuvat paremmin (19 %) ja murehtivat vähemmän (21 %). Joillakin (14 %) myös elämänlaatu on kohentunut. Toisaalta 40 % vastaajista ei ole kokenut elämänlaatunsa parantuneen lainkaan.

## Kokemukset muista hoidoista

49 % kaikista potilaista ei ole saanut muuta hoitoa kuin lääkitystä. Muita hoitoja kokeilleista jotkut (23 %) ovat tehneet lantionpohjan lihaskuntoutuksia, toiset (15 %) ovat kouluttaneet rakkoaan, kun taas toiset (14 %) ovat saaneet leikkaushoitoa.

Muita hoitoja saaneista potilaista joidenkin oireet ovat lievittyneet. He käyvät WC:ssä harvemmin päivällä ja yöllä (21 %), nukkuvat paremmin (16 %) ja heidän elämänlaatunsa on parantunut (16 %). Kuitenkin 45 % potilaista ei koe mitään parantumista tapahtuneen.

## Muita johtopäätöksiä

Raportti sisältää yksityiskohtaisempia johtopäätöksiä jokaisesta kyselyssä kysytystä kysymyksestä. Tästä raportista löytyy myös tarkempia tietoja potilaiden eroista eri maissa, eri sukupuolten välillä, eri-ikäisten välillä sekä pakko- ja ponnistusinkontinenssista kärsivien potilaiden välillä.



# Minkä tyyppinen inkontinenssi?

## Johtopäätökset

Jotkut vastaajat kokevat äkillistä voimakasta virtsaamistarvetta, kun taas toisilla ongelmana on tiputtelu.

28 % nousee vuoteesta käydäkseen WC:ssä useammin kuin kaksi kertaa yössä, kun taas 23 prosentilla on vaikeuksia tyhjentää rakkonsa virtsatessa.

Norjalaiset vastaajat kokivat tiputtelua harvemmin kuin vastaajat muissa maissa.

Tanskalaisvastaajat heräävät useammin öisin käydäkseen WC:ssä kuin muut vastaajat. Suomalaisvastaajilla esiintyy muita maita enemmän vähäistä virtsankarkailua, kun taas tanskalaisvastaajilla esiintyy enemmän runsasta virtsankarkailua.

Miehet kokevat naisia useammin äkillistä virtsaamistarvetta, kun taas naiset kokevat useammin tiputtelua ja vähäistä virtsankarkaamista. Miehet käyvät naisia useammin WC:ssä yöllä ja miehillä myös rakon tyhjentäminen on naisia vaikeampaa.

Vanhemmilla potilailla esiintyy nuoria useammin äkillistä virtsaamistarvetta ja he myös käyvät useammin WC:ssä yöllä. Nuoret potilaat kokevat useammin tiputtelua kuin vanhemmat, ja nuorilla runsas virtsankarkailu on yleisempää.

Monet pakkoinkontinenssipotilaat kokevat äkillistä virtsaamistarvetta, kun taas ponnistusinkontinenssista kärsivät eivät lainkaan. Ponnistusinkontinenssipotilailla esiintyy tiputtelua ja vähäistä virtsankarkailua, pakkoinkontinenssipotilailla ei lainkaan. Pakkoinkontinenssipotilaat käyvät öisin WC:ssä, kun taas ponnistusinkontinenssipotilaat eivät.

Taulukko seuraavalla sivulla

## ”Mikä seuraavista väittämistä pitää paikkansa omalla kohdallasi?”



<b>Mikä seuraavista väitteistä pitää paikkansa omalla kohdallasi?</b>	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Michet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Minulle tulee äkillinen virtsaamisen tarve	51 %	51 %	47 %	46 %	54 %	61 %	46 %	44 %	51 %	79 %	77 %	0 %	0 %
Minulta karkaa virtsaa fyysisen aktiviteetin kuten nauramisen, yskimisen, aivastuksen tai muun vastaavan yhteydessä	50 %	54 %	52 %	44 %	51 %	10 %	69 %	55 %	50 %	71 %	0 %	83 %	0 %
Kun minulta karkaa virtsa, virtsan määrä on yleensä pieni	48 %	45 %	56 %	39 %	49 %	29 %	56 %	48 %	48 %	72 %	0 %	73 %	0 %
Minun täytyy virtsata yöllä enemmän kuin kaksi kertaa	28 %	36 %	18 %	28 %	29 %	38 %	24 %	19 %	29 %	42 %	46 %	0 %	0 %
Minulla on vain jälkitiputtelua virtsaamisen jälkeen	23 %	28 %	14 %	25 %	23 %	42 %	14 %	23 %	23 %	24 %	24 %	11 %	87 %
Kun minulta karkaa virtsa, virtsan määrä on yleensä suuri	12 %	19 %	11 %	10 %	11 %	7 %	14 %	17 %	12 %	20 %	17 %	0 %	0 %
Minut on leikattu ja olen sen jälkeen kärsinyt virtsankarkailusta	6 %	7 %	7 %	5 %	5 %	7 %	5 %	3 %	6 %	7 %	4 %	5 %	16 %
Kärsin aikaisemmin virtsankarkailusta, mutta en enää	4 %	2 %	3 %	6 %	4 %	5 %	3 %	5 %	4 %	2 %	2 %	1 %	3 %

*Voit rastittaa useita vaihtoehtoja*

*(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462*



# Yksi kolmesta vaikenee inkontinenssistaan

## Johtopäätökset

Pohjoismaissa inkontinenssi on suuri tabu. Vain 8 % puhuu asiasta avoimesti, kun taas 36 % ei puhu siitä lainkaan. Jos asiasta puhutaan, niin siitä puhutaan lääkärille tai puolisolle. Vain 5 % puhuu inkontinenssista työkavereiden kanssa.

Tanskassa ja Norjassa inkontinenssista puhutaan enemmän lääkärille kuin Suomessa ja Ruotsissa. Suomessa useimmat vastaajat puhuvat ystävilleen kuin kolmessa muussa maassa.

Naiset puhuvat miehiä useammin ystävilleen ja perheenjäsenilleen. Miehet kertovat vaivoistaan naisia useammin lääkärille.

Nuoremmat potilaat puhuvat vaivastaan vanhempia harvemmin. Vanhemmat potilaat puhuvat nuorempia useammin lääkärille. Pelkästä pakkoinkontinenssista kärsivät potilaat puhuvat vaivoistaan useammin lääkärille kuin pelkästä ponnistusinkontinenssista kärsivät.

## “Kenen kanssa olet puhunut inkontinenssista?”



Kenen kanssa olet puhunut virtsankarkailusta?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja Stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Lääkäriin	39 %	45 %	32 %	45 %	36 %	44 %	36 %	29 %	40 %	44 %	41 %	28 %	33 %
Elämäkumppanin/puolison	32 %	37 %	31 %	39 %	28 %	38 %	30 %	35 %	32 %	35 %	34 %	27 %	26 %
Lähimpien perheenjäsenten	19 %	21 %	18 %	16 %	21 %	14 %	22 %	27 %	19 %	25 %	17 %	16 %	9 %
Ystävien	16 %	14 %	24 %	14 %	15 %	8 %	20 %	19 %	16 %	19 %	13 %	18 %	4 %
Voin puhua vapaasti virtsankarkailusta	8 %	10 %	8 %	9 %	7 %	10 %	8 %	7 %	8 %	10 %	9 %	6 %	7 %
Työtovereiden	5 %	5 %	6 %	4 %	4 %	3 %	5 %	4 %	5 %	5 %	4 %	4 %	2 %
Potilasyhdistyksen	1 %	2 %	0 %	1 %	1 %	1 %	1 %	1 %	1 %	1 %	1 %	0 %	1 %
En kenenkään	36 %	33 %	35 %	33 %	38 %	35 %	36 %	42 %	35 %	31 %	35 %	42 %	48 %

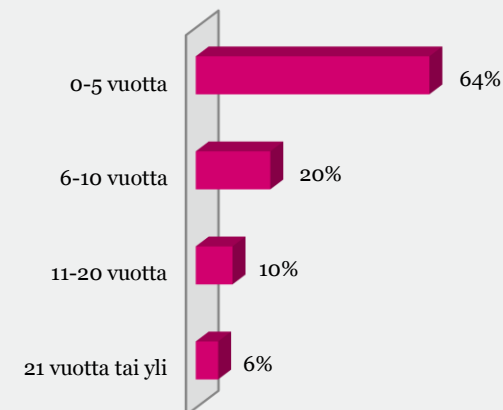
Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Kuinka kauan olet kärsinyt virtsankarkailusta?

“Kuinka kauan olet kärsinyt virtsankarkailusta?”



## Johtopäätökset

Yksi neljästä vastaajasta on kärsinyt inkontinenssista kymmenen vuotta tai enemmän. 64 % on kärsinyt inkontinenssista viisi vuotta tai vähemmän.

Naiset ovat yleensä kärsineet inkontinenssista miehiä kauemmin. Pohjoismaissa 19 % naisista ja 12 % miehistä on kärsinyt vaivasta yksitoista vuotta tai kauemmin.

84 % sekä nuoremmista että vanhemmista vastaajista on kärsinyt vaivasta 1-10 vuotta. Kolme vastaajaa kymmenestä (32 %), jotka kärsivät vain pakkoinkontinenssista ja noin neljä vastaajaa kymmenestä (37 %), jotka kärsivät vain ponnistusinkontinenssista, on sairastanut kuusi vuotta tai kauemmin.

Kuinka kauan olet kärsinyt virtsankarkailusta	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
0-5 vuotta	64 %	65 %	69 %	62 %	62 %	70 %	61 %	64 %	64 %	58 %	69 %	64 %	75 %
6-10 vuotta	20 %	19 %	19 %	19 %	22 %	18 %	21 %	20 %	20 %	22 %	18 %	22 %	15 %
11-20 vuotta	10 %	10 %	7 %	12 %	11 %	7 %	12 %	10 %	9 %	12 %	8 %	11 %	6 %
21 vuotta tai yli	6 %	6 %	6 %	7 %	6 %	5 %	7 %	6 %	8 %	8 %	6 %	4 %	5 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Arvioitu määrä vuosia	6,91	6,80	6,46	7,36	6,95	6,04	7,31	6,93	6,68	7,90	6,42	6,36	5,56
-----------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Miten virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääsi?

## Johtopäätökset

Inkontinenssi haittaa voimakkaasti vastaajan yksityiselämää ja elämänlaatua. Vaiva hävettää ja nolottaa, ja jotkut kokevat myös itsetunnon heikentymistä ja masennusta. Myös vastaajien seksielämä on vähemmän aktiivista ja heidän on vaikea olla lähellä kumppaniaan.

Tanskassa useammat vastaajat pelkäävät virtsankarkaamista kuin kolmessa muussa maassa. Suomalaiset vastaajat kokevat häpeää ja nolostumista useammin kuin muissa maissa, kun taas useammat ruotsalaisvastaajat ovat kokeneet surua ja masennusta. Muihin maihin verrattuna Norjassa harvemmat kokevat inkontinenssin vaikuttaneen elämäänsä.

Naiset pelkäävät merkittävästi enemmän virtsankarkaamista ja he ovat myös miehiä enemmän huolissaan hajuista. Naiset tuntevat häpeää ja nolostuvat miehiä useammin, kun taas miehillä seksielämä on naisia useammin vaisumpaa.

Nuoremmat vastaajat kokevat vanhempia useammin häpeää ja nolostumista ja kokevat vaivan haittaavan yksityiselämää. Ponnistusinkontinenssista kärsivät ovat useammin huolissaan hajuista kuin pakkoinkontinenssipotilaat. Ponnistusinkontinenssista kärsivät kokevat enemmän häpeää ja nolostumista, kun taas pakkoinkontinenssista kärsivillä seksielämä ei ole yhtä aktiivista.

## “Miten virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääsi?”



Miten virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääsi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja Stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Pelkään, että sattuu vahinko	57 %	67 %	46 %	51 %	59 %	40 %	64 %	56 %	57 %	75 %	45 %	50 %	25 %
Pelkään haisevani virtsalle	55 %	61 %	50 %	50 %	57 %	41 %	61 %	57 %	55 %	69 %	36 %	58 %	44 %
Virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämääni ja elämänlaatuun	44 %	49 %	41 %	39 %	44 %	39 %	46 %	50 %	43 %	57 %	37 %	35 %	25 %
Minua hävettää ja virtsankarkailu on mielestäni kiusallista	41 %	41 %	55 %	31 %	39 %	27 %	47 %	56 %	40 %	52 %	26 %	43 %	25 %
Seksielämä on vähentynyt	30 %	31 %	29 %	26 %	32 %	36 %	27 %	29 %	30 %	37 %	29 %	23 %	28 %
Itsetuntoni on tullut huonommaksi	25 %	29 %	22 %	21 %	26 %	23 %	26 %	31 %	25 %	32 %	22 %	20 %	19 %
Olen ollut alavireinen ja masentunut	23 %	23 %	18 %	18 %	27 %	18 %	25 %	32 %	22 %	30 %	19 %	16 %	18 %
On vaikea olla intiimissä kanssakäymisessä partnerini kanssa	23 %	24 %	20 %	19 %	24 %	23 %	22 %	23 %	22 %	28 %	20 %	18 %	21 %

Väittämien vastausvaihtoehdot: Kyllä, Ei, En tiedä

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



Virtsankarkailu on vaikuttanut yksityiselämäni ja elämänlaatuun	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	44 %	49 %	41 %	39 %	44 %	39 %	46 %	43 %	50 %	57 %	37 %	35 %	25 %
Ei	49 %	42 %	52 %	53 %	49 %	54 %	47 %	50 %	40 %	35 %	55 %	58 %	69 %
En tiedä	8 %	9 %	6 %	8 %	7 %	7 %	8 %	7 %	10 %	9 %	8 %	7 %	6 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Minua hävettää ja virtsankarkailu on mielestäni kiusallista	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	41 %	41 %	55 %	31 %	39 %	27 %	47 %	40 %	56 %	52 %	26 %	43 %	25 %
Ei	55 %	53 %	39 %	65 %	57 %	67 %	49 %	56 %	39 %	42 %	69 %	54 %	70 %
En tiedä	5 %	6 %	6 %	4 %	4 %	6 %	4 %	5 %	6 %	5 %	6 %	4 %	4 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Olen ollut alavireinen ja masentunut	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	23 %	23 %	18 %	18 %	27 %	18 %	25 %	22 %	32 %	30 %	19 %	16 %	18 %
Ei	71 %	69 %	73 %	77 %	68 %	75 %	69 %	72 %	61 %	61 %	75 %	78 %	78 %
En tiedä	7 %	9 %	9 %	6 %	5 %	7 %	7 %	7 %	7 %	9 %	6 %	6 %	4 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Pelkään, että sattuu vahinko	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	57 %	67 %	46 %	51 %	59 %	40 %	64 %	57 %	56 %	75 %	45 %	50 %	25 %
Ei	41 %	30 %	50 %	46 %	39 %	56 %	34 %	41 %	40 %	23 %	52 %	47 %	73 %
En tiedä	3 %	3 %	4 %	3 %	2 %	4 %	2 %	3 %	4 %	3 %	3 %	3 %	2 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



Pelkään haisevani virtsalle	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	55 %	61 %	50 %	50 %	57 %	41 %	61 %	55 %	57 %	69 %	36 %	58 %	44 %
Ei	42 %	37 %	46 %	47 %	41 %	54 %	37 %	42 %	39 %	28 %	60 %	41 %	54 %
En tiedä	3 %	2 %	4 %	3 %	3 %	5 %	2 %	3 %	4 %	3 %	4 %	1 %	2 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Itsetuntoni on huonontunut	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	25 %	29 %	22 %	21 %	26 %	23 %	26 %	25 %	31 %	32 %	22 %	20 %	19 %
Ei	67 %	62 %	71 %	72 %	67 %	70 %	66 %	68 %	59 %	58 %	72 %	73 %	76 %
En tiedä	8 %	9 %	7 %	7 %	8 %	8 %	8 %	8 %	10 %	10 %	6 %	7 %	6 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Seksielämä on vähentynyt	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	30 %	31 %	29 %	26 %	32 %	36 %	27 %	30 %	29 %	37 %	29 %	23 %	28 %
Ei	62 %	58 %	64 %	66 %	60 %	57 %	64 %	62 %	61 %	52 %	63 %	71 %	68 %
En tiedä	9 %	11 %	7 %	8 %	8 %	7 %	9 %	9 %	10 %	11 %	8 %	7 %	4 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

On vaikea olla intiimissä kanssakäymisessä partnerini kanssa	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	23 %	24 %	20 %	19 %	24 %	23 %	22 %	22 %	23 %	28 %	20 %	18 %	21 %
Ei	67 %	63 %	71 %	72 %	65 %	66 %	67 %	67 %	67 %	58 %	71 %	74 %	73 %
En tiedä	10 %	12 %	9 %	9 %	11 %	11 %	10 %	11 %	10 %	14 %	10 %	8 %	7 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Miten virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi?

## Johtopäätökset

Pohjoismaissa inkontinenssilla on vakavia seurauksia vastaajille. He harrastavat vähemmän liikuntaa, joutuvat rajoittamaan sosiaalista elämäänsä ja jotkut kokevat olevansa myös omiin oloihinsa vetäytyneitä ja eristäytyneitä.

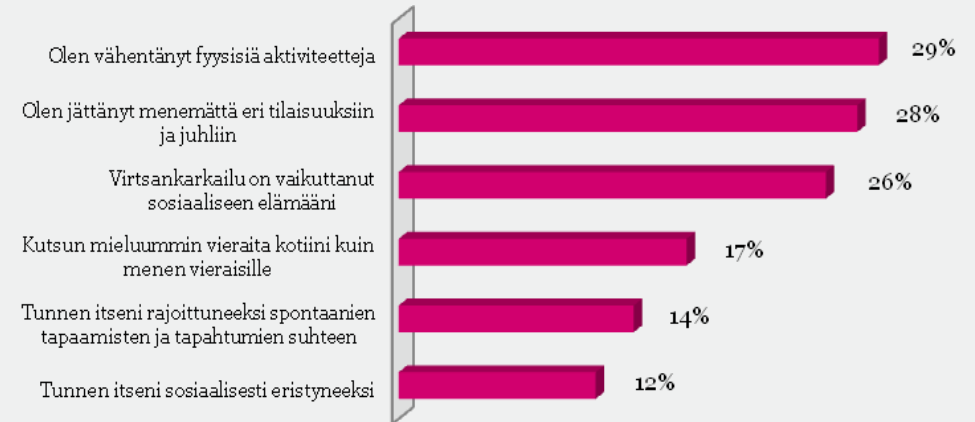
Ruotsissa ja Tanskassa useammat vastaajat kokevat sosiaaliset tilanteet vaikeina kuin muissa maissa. He harrastavat myös vähemmän liikuntaa. Tanskassa vastaajien sosiaaliseen elämään kohdistuu enemmän vaikeuksia kuin muissa maissa. Suomessa ystävien näkeminen pelkästään omassa kodissa ei ole niin yleistä kuin muissa maissa.

Naiset ovat vähentäneet liikuntaa miehiä enemmän ja he myös kokevat sosiaaliset tilanteet vaikeina miehiä useammin. Sekä miehet että naiset ovat tuntenet eristäytymisen tunteita ja tarvetta vetäytyä omiin oloihinsa (12 %).

Sekä nuoremmat että vanhemmat vastaajat ovat vähentäneet liikuntaa ja tuntenet vaikeuksia sosiaalisissa tilanteissa. Nuoremmat vastaajat kokevat olevansa epäsosiaalisia tai eristäytyneitä vanhempia useammin ja kokevat vaivan rajoittavan enemmän sosiaalista elämää.

Vastaajat, jotka kärsivät ponnistusinkontinenssista ovat vähentäneet liikuntaa enemmän kuin pakkoinkontinenssista kärsivät, kun taas jälkimmäiset kokevat rajoituksia sosiaalisessa elämässä enemmän kuin ponnistusinkontinenssista kärsivät.

## Miten virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi?



Miten virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääsi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Olen vähentänyt fyysisiä aktiviteetteja	29 %	30 %	26 %	27 %	31 %	19 %	34 %	30 %	29 %	38 %	19 %	28 %	17 %
Olen jättänyt menemättä eri tilaisuuksiin ja juhliin	28 %	29 %	22 %	25 %	31 %	24 %	30 %	30 %	28 %	38 %	24 %	20 %	15 %
Virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääni	26 %	29 %	23 %	24 %	26 %	24 %	27 %	30 %	25 %	35 %	24 %	16 %	18 %
Kutsun mieluummin vieraita kotiin kuin menen vieraisille	17 %	19 %	13 %	18 %	18 %	19 %	17 %	20 %	17 %	21 %	19 %	11 %	15 %
Tunnen itseni rajoittuneeksi spontaanien tapaamisten ja tapahtumien suhteen	14 %	12 %	15 %	14 %	15 %	16 %	14 %	14 %	14 %	19 %	16 %	7 %	11 %
Tunnen itseni sosiaalisesti eristyneeksi	12 %	12 %	11 %	10 %	13 %	12 %	12 %	15 %	12 %	16 %	12 %	6 %	11 %

Väittämien vastausvaihtoehdot: Kyllä, Ei, En tiedä  
Taulukko seuraavalla sivulla

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



Virtsankarkailu on vaikuttanut sosiaaliseen elämääni	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	26 %	29 %	23 %	24 %	26 %	24 %	27 %	25 %	30 %	35 %	24 %	16 %	18 %
Ei	69 %	65 %	72 %	71 %	68 %	71 %	67 %	69 %	63 %	58 %	71 %	78 %	79 %
En tiedä	6 %	6 %	5 %	5 %	6 %	6 %	6 %	6 %	7 %	7 %	5 %	5 %	3 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Kutsun mieluummin vieraita kotini kuin menen vieraisille	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	17 %	19 %	13 %	18 %	18 %	19 %	17 %	17 %	20 %	21 %	19 %	11 %	15 %
Ei	74 %	74 %	80 %	74 %	71 %	70 %	76 %	74 %	70 %	68 %	71 %	83 %	78 %
En tiedä	9 %	8 %	7 %	8 %	10 %	11 %	8 %	9 %	10 %	10 %	10 %	6 %	7 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Tunnen itseni rajoittuneeksi spontaanien tapaamisten ja tapahtumien suhteen	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	14 %	12 %	15 %	14 %	15 %	16 %	14 %	14 %	14 %	19 %	16 %	7 %	11 %
Ei	83 %	85 %	83 %	84 %	81 %	81 %	84 %	83 %	80 %	77 %	81 %	91 %	88 %
En tiedä	3 %	4 %	2 %	3 %	3 %	4 %	3 %	3 %	6 %	4 %	4 %	2 %	1 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Olen vähentänyt fyysisiä aktiviteetteja	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	29 %	30 %	26 %	27 %	31 %	19 %	34 %	29 %	30 %	38 %	19 %	28 %	17 %
Ei	67 %	63 %	71 %	70 %	65 %	76 %	62 %	67 %	64 %	57 %	76 %	69 %	81 %
En tiedä	4 %	8 %	3 %	3 %	4 %	5 %	4 %	4 %	7 %	6 %	5 %	3 %	2 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



Olen jättänyt menemättä eri tilaisuuksiin ja juhliin	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	28 %	29 %	22 %	25 %	31 %	24 %	30 %	28 %	30 %	38 %	24 %	20 %	15 %
Ei	68 %	66 %	73 %	71 %	65 %	71 %	66 %	68 %	63 %	57 %	71 %	77 %	81 %
En tiedä	4 %	5 %	5 %	4 %	4 %	5 %	4 %	4 %	7 %	5 %	5 %	3 %	4 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Tunnen itseni sosiaalisesti eristyneeksi	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	12 %	12 %	11 %	10 %	13 %	12 %	12 %	12 %	15 %	16 %	12 %	6 %	11 %
Ei	82 %	80 %	84 %	85 %	81 %	83 %	82 %	82 %	78 %	75 %	82 %	90 %	85 %
En tiedä	6 %	8 %	5 %	5 %	6 %	6 %	7 %	6 %	7 %	9 %	6 %	4 %	4 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Miten virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääsi?

## Johtopäätökset

Inkontinenssin vaikutukset työelämään ovat vähäiset. Eniten (16 %) vaiva vaikuttaa WC:ssä käymisen tiheyteen; vastaajat pelkäävät muiden työkaverien kiinnittävän siihen huomiota.

Tanskalaiset vastaajat kokevat vaivan vaikuttavan työhön hieman enemmän kuin vastaajat muissa maissa.

Miehet kokevat naisia useammin, että työkaverit kiinnittävät huomiota heidän tiheisiin WC-käynteihinsä. Naisten taas on miehiä vaikeampaa hävittää inkontinenssisuojiaan.

Vanhempiin verrattuna useammat nuoret vastaajat tuntevat vaivan vaikuttavan työelämään ja työkaverien huomaavan toistuvat WC-käynnit.

Pakkoinkontinenssista kärsivät vastaajat kokevat useammin työkaverien tarkkailevan heidän WC-käyntejään kuin ponnistusinkontinenssista kärsivät. Samoin pakkoinkontinenssista kärsivät vastaajat kokevat vaivan haittaavan työelämää enemmän kuin ponnistusinkontinenssista kärsivät vastaajat.

## “Miten virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääsi?”



Miten virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääsi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Minusta tuntuu, että työtoverit huomaavat minun käyvän usein wc:ssä	16 %	18 %	16 %	17 %	16 %	19 %	16 %	22 %	16 %	21 %	21 %	7 %	12 %
Virtsankarkailu on vaikuttanut työelämääni	15 %	19 %	13 %	14 %	15 %	14 %	15 %	23 %	14 %	20 %	15 %	10 %	10 %
En tiedä, mihin laittaisin käytetyt inkontinenssisuojat	9 %	9 %	8 %	8 %	10 %	7 %	10 %	14 %	9 %	12 %	9 %	7 %	6 %
Olen jäänyt työstä kotiin virtsankarkailun vuoksi	3 %	3 %	2 %	4 %	3 %	4 %	3 %	7 %	3 %	3 %	4 %	2 %	3 %

Väittämien vastausvaihtoehdot: Kyllä, Ei, En tiedä  
Taulukko seuraavalla sivulla

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



Virtsankarkailu on vaikuttanut työelämäni	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	15 %	19 %	13 %	14 %	15 %	14 %	15 %	14 %	23 %	20 %	15 %	10 %	10 %
Ei	79 %	74 %	83 %	80 %	79 %	80 %	78 %	80 %	69 %	72 %	80 %	86 %	84 %
En tiedä	6 %	7 %	5 %	6 %	7 %	6 %	7 %	6 %	8 %	9 %	6 %	4 %	6 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Olen jäänyt työstä kotiin virtsankarkailun vuoksi	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	3 %	3 %	2 %	4 %	3 %	4 %	3 %	3 %	7 %	3 %	4 %	2 %	3 %
Ei	94 %	93 %	96 %	92 %	93 %	93 %	94 %	94 %	89 %	92 %	93 %	96 %	94 %
En tiedä	4 %	5 %	2 %	4 %	4 %	3 %	4 %	4 %	4 %	5 %	3 %	2 %	3 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

En tiedä, mihin laittaisin käytetyt inkontinenssisuojat	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	9 %	9 %	8 %	8 %	10 %	7 %	10 %	9 %	14 %	12 %	9 %	7 %	6 %
Ei	79 %	78 %	83 %	81 %	78 %	74 %	82 %	80 %	77 %	76 %	77 %	87 %	81 %
En tiedä	11 %	13 %	8 %	11 %	12 %	18 %	8 %	11 %	10 %	12 %	15 %	6 %	14 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Minusta tuntuu, että työtoverit huomaavat minun käyvän usein wc:ssä	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	16 %	18 %	16 %	17 %	16 %	19 %	16 %	16 %	22 %	21 %	21 %	7 %	12 %
Ei	74 %	72 %	76 %	74 %	73 %	70 %	75 %	74 %	70 %	66 %	68 %	87 %	79 %
En tiedä	10 %	11 %	8 %	9 %	11 %	11 %	9 %	10 %	8 %	13 %	11 %	6 %	8 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Missä määrin virtsankarkailu on vaikuttanut elämääsi?

## Johtopäätökset

Sairaus on vaikuttanut vastaajien elämään: 45 % kokee sen vaikuttaneen jossakin määrin tai paljon.

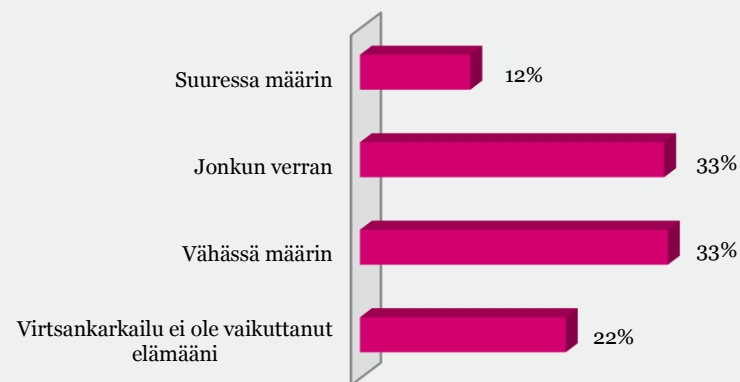
Norjassa harvemmat vastaajat kokevat taudin haitanneen elämää, kun taas Tanskassa ja Ruotsissa useampi vastaaja kokee sairauden haittaavan elämää kuin Norjassa ja Suomessa.

Naiset kokevat miehiä useammin inkontinenssin haittaavan elämää: 49 % naisista kokee sen haittaavan jonkin verran tai paljon, kun taas miehistä vain 37 % tuntee samoin.

Nuoret vastaajat kokevat sairauden vaikuttavan elämäänsä vanhempia vastaajia useammin. Jälkimmäisistä sairauden kokee vaikuttavan jonkin verran tai paljon 45 %, nuoremmista taas 53 % kokee näin.

Pelkästä pakkoinkontinenssista kärsivät kokevat vaivan vaikuttavan elämään enemmän kuin vastaajat, joilla on vain ponnistusinkontinenssi. 39 % ensin mainituista kokee vaivan vaikuttavan jonkin verran tai paljon, kun taas jälkimmäisistä vain 34 % kokee samoin.

“Missä määrin virtsankarkailu on vaikuttanut elämääsi?”



Missä määrin virtsankarkailu on vaikuttanut elämääsi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja Stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Suuresta määrin	12 %	12 %	11 %	10 %	13 %	8 %	14 %	16 %	12 %	18 %	11 %	6 %	7 %
Jonkun verran	33 %	35 %	31 %	26 %	35 %	29 %	35 %	37 %	33 %	41 %	28 %	28 %	16 %
Vähässä määrin	33 %	35 %	32 %	34 %	33 %	36 %	32 %	27 %	34 %	31 %	34 %	36 %	37 %
Virtsankarkailu ei ole vaikuttanut elämääni	22 %	17 %	27 %	30 %	19 %	27 %	20 %	21 %	22 %	11 %	27 %	30 %	41 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Mitkä seuraavista oireista ovat eniten haitanneet elämäsi?

## Johtopäätökset

Hankalimpana vastaajat pitivät sitä, etteivät he pysty pidättämään virtsaa ja ehtimään ajoissa WC:hen.

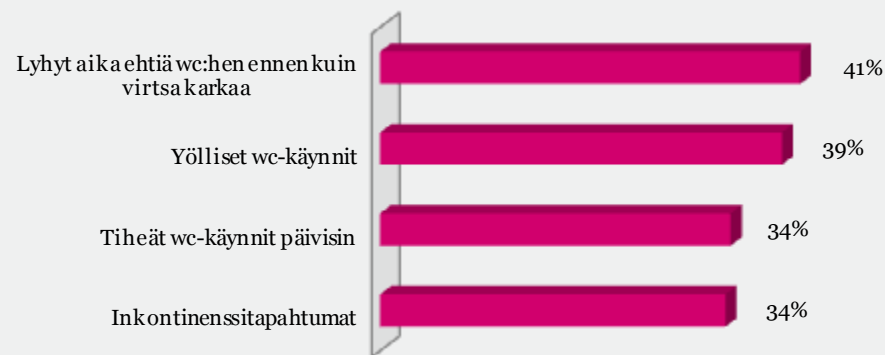
Tanskassa useammista vastaajista on hankalaa käydä WC:ssä öisin kuin muissa maissa. Norjassa ja Tanskassa harvemmista vastaajista on hankalaa, etteivät he pysty pidättämään virtsaa ja ehdi ajoissa WC:hen.

Miehiä harmittavat naisia enemmän tiheät WC:ssä käynnit, samoin kuin yölliset WC-käynnit. Naisia taas harmittavat miehiä enemmän "vahingot" ja se, ettei WC:hen ehdi ajoissa.

Vanhempia vastaajia harmittavat nuoria useammin yölliset WC-käynnit, kun taas nuorempia harmittavat "vahingot" vanhempia enemmän.

Pakkoinkontinenssista kärsiviä vastaajia oireet harmittavat enemmän kuin ponnistusinkontinenssista kärsiviä. Ensiksi mainittuja harmittavat yölliset heräämiset ja WC:ssä käyntien määrä, kun taas jälkimmäisillä tämä on selvästi pienempi ongelma.

## "Mitkä seuraavista oireista ovat eniten haitanneet elämäsi?"



Mitkä seuraavista oireista ovat eniten haitanneet elämäsi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Lyhyt aika ehtiä WC:hen ennen kuin virtsa karkaa	41 %	47 %	47 %	34 %	39 %	29 %	46 %	35 %	42 %	59 %	34 %	29 %	16 %
Yölliset WC-käynnit	39 %	44 %	41 %	38 %	37 %	52 %	34 %	28 %	40 %	44 %	54 %	20 %	33 %
Tiheät wc-käynnit päivisin	34 %	38 %	34 %	39 %	31 %	44 %	30 %	35 %	34 %	40 %	43 %	18 %	36 %
Inkontinenssitapahtumat	34 %	32 %	27 %	30 %	39 %	19 %	41 %	45 %	33 %	37 %	12 %	52 %	32 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Miten valmistaudut kotoa lähtiessäsi?

## Johtopäätökset

Kotoa lähtiessä ryhdytään moniin erilaisiin varotoimiin, joista yleisimmät ovat inkontinenssisuojien mukaanotto ja WC-tilojen saatavuuden selvittäminen etukäteen.

Tanskassa ja Suomessa pakataan inkontinenssisuojia mukaan useammin kuin muissa maissa. Norjassa ja Ruotsissa tehdään harvemmin varotoimia muihin maihin verrattuna.

Miehet tekevät naisia harvemmin varotoimia, ja naiset ottavat mukaan inkontinenssisuojia paljon useammin kuin miehet. Molemmat ryhmät selvittävät WC-tilojen saatavuuden etukäteen.

Vanhemmat ja nuoremmat vastaajat ottavat mukaan inkontinenssisuojia samassa määrin. Vanhemmat selvittävät useammin WC-tilojen saatavuuden, kun taas nuoremmat potilaat valitsevat ”vahinkoja” ja suojia peittäviä vaatteita.

Ponnistusinkontinenssista kärsivillä vastaajilla on useammin inkontinenssisuojia mukanaan kuin pakkoinkontinenssista kärsivillä. Jälkimmäiset selvittävät WC-tilojen saatavuuden useammin kuin ponnistusinkontinenssista kärsivät. He myös valitsevat ponnistusinkontinenssista kärsiviä useammin paikat joissa käyvät ja joissa tietävät voivansa käydä WC:ssä.

## ”Miten valmistaudut kotoa lähtiessäsi?”



Miten valmistaudut kotoa lähtiessäsi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Otan mukaani siteitä/inkontinenssisuojia	35 %	39 %	46 %	30 %	31 %	11 %	46 %	35 %	35 %	48 %	17 %	40 %	11 %
Otan selvää, missä reitini varrella voin käydä wc:ssä	30 %	33 %	28 %	28 %	30 %	29 %	30 %	24 %	30 %	43 %	31 %	15 %	15 %
Valitsen jo etukäteen ravintolat, kahvilat, valintamyymälät ynnä muut, joissa tiedän olevan wc:n	21 %	20 %	23 %	17 %	21 %	22 %	20 %	17 %	21 %	29 %	23 %	9 %	10 %
Valitsen vaatteet, jotka peittävät mahdolliset vahingot ja vuotosuojat	18 %	21 %	17 %	15 %	18 %	10 %	21 %	21 %	17 %	26 %	10 %	14 %	8 %
Otan mukaani varavaatteet	12 %	12 %	12 %	12 %	13 %	8 %	14 %	13 %	12 %	18 %	10 %	8 %	6 %
Otan mukaani kosteuspyyhkeitä ja wc-paperia	12 %	10 %	10 %	13 %	13 %	7 %	14 %	13 %	12 %	17 %	8 %	8 %	8 %
En valmistaudu mitenkään	42 %	40 %	36 %	50 %	42 %	58 %	35 %	44 %	42 %	27 %	53 %	47 %	71 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Pitääkö lääkärin mielestäsi kysyä virtsankarkailusta terveystarkastusten yhteydessä 40 ikävuoden jälkeen?

## Johtopäätökset

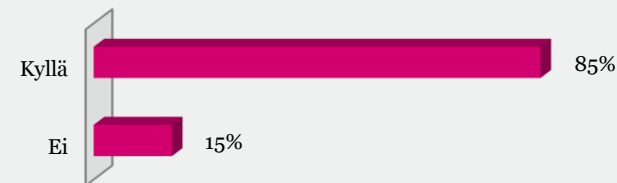
85 % pohjoismaisista vastaajista on sitä mieltä, että lääkärin tulisi tiedustella yli 40-vuotiailta potilailta inkontinenssivaivoista.

Useimmat suomalais- ja ruotsalaisvastaajat ovat samaa mieltä tästä kuin kahdessa muussa maassa.

Miehet ja naiset ovat samaa mieltä: 85 % kummassakin ryhmässä on sitä mieltä, että lääkärin tulisi tiedustella yli 40-vuotiailta inkontinenssista.

Vanhemmat vastaajat ovat nuoria useammin tätä mieltä, kun taas pakko- ja ponnistusinkontinenssista kärsivät ovat samaa mieltä lähes yhtä usein.

**”Pitääkö lääkärin mielestäsi kysyä virtsankarkailusta terveystarkastusten yhteydessä 40 ikävuoden jälkeen?”**



Pitääkö lääkärin mielestäsi kysyä virtsankarkailusta terveystarkastusten yhteydessä 40 ikävuoden jälkeen?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	85 %	82 %	87 %	79 %	88 %	85 %	85 %	85 %	81 %	89 %	83 %	82 %	80 %
Ei	15 %	18 %	13 %	21 %	12 %	15 %	15 %	15 %	19 %	11 %	17 %	18 %	20 %

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



# Käytätkö inkontinenssisuojia?

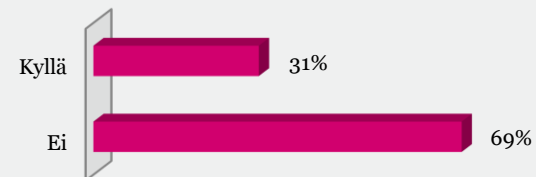
## Johtopäätökset

31 % kaikista pohjoismaisista inkontinenssista kärsivistä vastaajista käyttää inkontinenssisuojia.

Suomessa ja Ruotsissa inkontinenssisuojia käytetään useammin kuin Tanskassa ja Norjassa. Naiset käyttävät inkontinenssisuojia miehiä selvästi todennäköisemmin. Vanhemmat vastaajat käyttävät inkontinenssisuojia nuoria vastaajia enemmän. Ponnistusinkontinenssista kärsivät käyttävät inkontinenssisuojia useammin kuin pakkoinkontinenssista kärsivät.

Keskimäärin vastaajat käyttävät 13,6 inkontinenssisuojaa viikossa (1,9 inkontinenssisuojaa päivässä). Tanskassa ja Norjassa vastaajat käyttävät selvästi enemmän inkontinenssisuojia kuin Suomessa. Pakkoinkontinenssista kärsivistä vastaajista huomattavasti suurempi osa käyttää inkontinenssisuojia kuin ponnistusinkontinenssista kärsivät.

## “Käytätkö inkontinenssisuojia?”



Käytätkö inkontinenssisuojia?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	31 %	25 %	35 %	20 %	37 %	13 %	39 %	32 %	24 %	43 %	17 %	33 %	11 %
Ei	69 %	75 %	65 %	80 %	63 %	87 %	61 %	69 %	76 %	57 %	83 %	67 %	89 %

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462

Kuinka monta inkontinenssisuojaa käytät viikossa?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Inkontinenssisuojaa/viikko	13,61	17,75	9,99	15,57	13,51	14,48	13,49	13,49	15,13	14,87	16,69	9,69	18,76

Arvioitu määrä

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet inkontinenssisuojien lukumäärän ) N=1.187



# Kuinka monta kertaa virtsaat vuorokauden aikana?

## Johtopäätökset

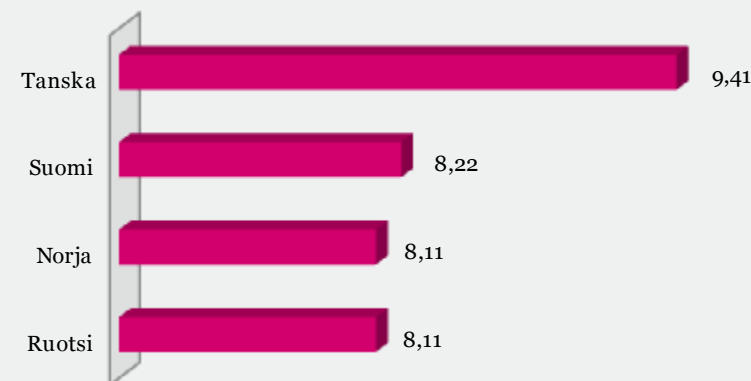
Pohjoismaissa vastaajien täytyy käydä WC:ssä melko usein (vuorokausikeskiarvo = 8,38 kertaa).

Tanskalaiset vastaajat käyvät WC:ssä useammin (9,41 kertaa) kuin kolmessa muussa maassa, joissa käyntitiheydet ovat lähes samat (Norja 8,11; Suomi 8,22; Ruotsi 8,11 kertaa).

Naiset käyvät WC:ssä (8,58 kertaa) miehiä useammin (7,92 kertaa), kun taas vanhemmat käyttävät WC:tä hieman vähemmän (8,34 kertaa) nuorempiin verrattuna (8,85 kertaa).

Pakkoinkontinenssista kärsivät käyvät WC:ssä useammin (8,49 kertaa) verrattuna ponnistusinkontinenssista kärsiviin (7,06 kertaa).

“Kuinka monta kertaa virtsaat vuorokauden aikana?”



Kuinka monta kertaa virtsaat vuorokauden aikana?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kertaa/vuorokausi	8,38	9,41	8,22	8,11	8,11	7,92	8,58	8,34	8,85	9,51	8,49	7,06	7,20

Arvioitu määrä

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, lukuun ottamatta muutamia, jotka eivät täyttäneet kysymystä ) N=6.125



## Oletko puhunut lääkärin tai muun asiantuntijan kanssa virtsankarkailustasi?

### Johtopäätökset

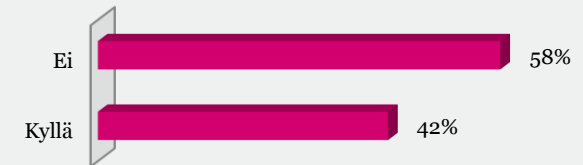
Liki kuusi kymmenestä pohjoismaisesta vastaajasta ei ole puhunut inkontinenssista lääkärille.

Asiasta puhutaan harvemmin lääkärille Suomessa ja Ruotsissa kuin kahdessa muussa maassa. Naiset ottavat asian esiin miehiä harvemmin; vain 39 % on puhunut vaivoistaan lääkärille.

Harvemmat nuoret vastaajat puhuvat lääkärille; seitsemän kymmenestä ei ole kertonut vaivastaan.

Ponnistusinkontinenssista kärsivistä vain kolme kymmenestä, kun taas pakkoinkontinenssista kärsivistä vastaajista neljä kymmenestä on puhunut vaivastaan lääkärille.

“Oletko puhunut lääkärin tai muun asiantuntijan kanssa virtsankarkailustasi?”



Oletko puhunut lääkärin tai muun asiantuntijan kanssa virtsankarkailustasi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Ei	58 %	53 %	64 %	51 %	61 %	52 %	61 %	57 %	67 %	53 %	56 %	69 %	65 %
Kyllä	42 %	47 %	36 %	49 %	40 %	48 %	39 %	43 %	34 %	47 %	44 %	31 %	35 %

Valitse yksi vastaus

(Kaikki pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat ) N=6.462



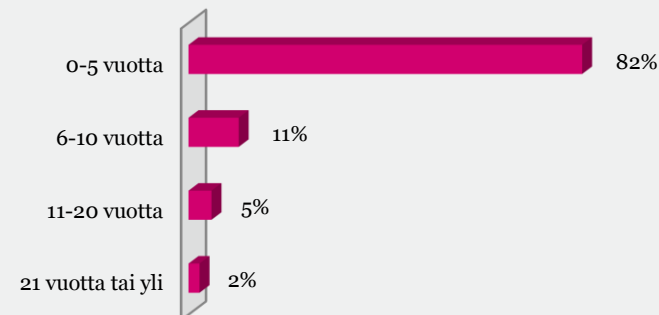
# Kuinka kauan odotit ennen kuin hakeuduit lääkäriin?

## Johtopäätökset

18 % vastaajista odottaa yli 6 vuotta ennen hakeutumista lääkärin hoitoon.

Suomessa useammat vastaajat (22 %) odottivat yli viisi vuotta muihin maihin verrattuna. Myös selvästi useammat naiset (21 %) kuin miehet (12 %) odottivat yli kuusi vuotta ennen lääkärin hoitoon hakeutumista.

“Kuinka pitkä aika meni siitä, kun huomasit ensimmäiset virtsankarkailuoireet ennen kuin menit lääkäriin?”



Kuinka pitkä aika meni siitä, kun huomasit ensimmäiset virtsankarkailuoireet ennen kuin menit lääkäriin?	Koko	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
0-5 vuotta	82 %	85 %	78 %	83 %	83 %	88 %	79 %	82 %	84 %	80 %	86 %	81 %	91 %
6-10 vuotta	11 %	8 %	14 %	10 %	11 %	8 %	12 %	11 %	10 %	11 %	9 %	11 %	7 %
11-20 vuotta	5 %	5 %	6 %	5 %	5 %	2 %	6 %	5 %	5 %	5 %	4 %	6 %	2 %
21 vuotta tai yli	2 %	3 %	2 %	2 %	2 %	2 %	3 %	2 %	2 %	3 %	2 %	2 %	1 %

Valitse yksi vastaus

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille) N=2.710

Arvioitu määrä vuosia	3,82	3,66	4,33	3,66	3,79	2,97	4,29	3,86	3,23	4,31	3,33	3,78	2,27
-----------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille) N=2.710



# Mitä hoitoa lääkäri suositteli?

## Johtopäätökset

Vastaajat saivat runsaasti neuvoja ja hoitoa inkontinenssiin.

25 % kaikista vastaajista sai lääkkeitä, kun taas 20 prosentille vastaajista sanottiin, että heidän on odotettava vaivan menevän ohitse. Kolme kymmenestä lähetettiin erikoislääkärille, kaksi kymmenestä urologille.

Suomessa lantionpohjan lihaksia on kehoitettu harjoittamaan paljon muita maita enemmän. Tanskassa potilaita on lähetetty muita maita enemmän erikoislääkärille. Potilaita lähetettiin harvemmin urologille Suomessa kuin muissa maissa. Useammat tanskalaiset potilaat ovat keskustelleet nauttimansa nesteen määrästä kuin potilaat muissa maissa.

Naisia on kehoitettu miehiä useammin harjoittamaan lantionpohjan lihaksia, ja myös inkontinenssisuojien käyttöä suositeltiin useammin naisille kuin miehille. Miehille on määrätty naisia useammin lääkkeitä, ja miehet puhuivat nauttimansa nesteen määrästä useammin kuin naiset.

Vanhemmat vastaajat ovat saaneet lääkkeitä nuoria useammin, kun taas nuoria kehoitettiin vanhempia useammin odottamaan oireiden ohi menemistä.

Useammat pakko- kuin ponnistusinkontinenssista kärsivät vastaajat ovat saaneet lääkitystä. Useampia ponnistus- kuin pakkoinkontinenssista kärsiviä vastaajia on kehoitettu harjoittamaan lantionpohjan lihaksia ja useampia ponnistusinkontinenssista kärsiviä on kehoitettu käyttämään inkontinenssisuojia.

Taulukko seuraavalla sivulla

## “Mitä lääkäri / muu asiantuntija on ehdottanut virtsankarkailuvaivaasi?”



Mitä lääkäri / muu asiantuntija on ehdottanut virtsankarkailuvaivaasi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Lääkäri kehotti harjoittamaan lantionpohjan lihaksia	39 %	40 %	59 %	28 %	38 %	11 %	55 %	42 %	39 %	48 %	19 %	53 %	21 %
Lääkäri kysyi virtsankarkailuoireistani	36 %	36 %	46 %	35 %	32 %	35 %	36 %	39 %	36 %	40 %	32 %	32 %	31 %
Lääkäri kirjoitti lähetteen erikoislääkärille/erikoissairaanhoidtoon	32 %	43 %	21 %	35 %	29 %	31 %	33 %	34 %	32 %	33 %	31 %	28 %	35 %
Lääkäri pyysi täyttämään lomakkeen virtsankarkailusta	26 %	36 %	23 %	14 %	27 %	24 %	26 %	24 %	26 %	31 %	25 %	17 %	13 %
Sain lääkereseptin	25 %	25 %	31 %	20 %	26 %	30 %	23 %	19 %	26 %	28 %	31 %	14 %	18 %
Sain esitteen luettavakseni	23 %	22 %	31 %	14 %	25 %	16 %	27 %	23 %	23 %	28 %	18 %	26 %	7 %
Oma lääkärimini lähetti minut urologin vastaanotolle	21 %	20 %	13 %	27 %	21 %	23 %	20 %	21 %	21 %	24 %	21 %	14 %	23 %
Lääkäri kehotti käyttämään siteitä tai inkontinenssisuojia	20 %	15 %	19 %	24 %	22 %	12 %	25 %	25 %	20 %	26 %	13 %	24 %	6 %
Lääkäri sanoi, että kannattaisi vielä odottaa ja katsoa	20 %	23 %	19 %	21 %	18 %	22 %	19 %	32 %	19 %	20 %	20 %	20 %	19 %
Puhuimme juomatottumuksistani	19 %	28 %	13 %	15 %	19 %	24 %	17 %	24 %	19 %	23 %	23 %	9 %	13 %
Lääkäri sanoi virtsankarkailun olevan luonnollinen seuraus vanhenemisesta	19 %	19 %	16 %	19 %	19 %	26 %	15 %	4 %	20 %	18 %	22 %	15 %	20 %
Lääkäri sanoi, että asialle ei voida tehdä mitään	6 %	7 %	6 %	6 %	6 %	6 %	7 %	10 %	6 %	7 %	8 %	4 %	6 %
Muuta	16 %	13 %	19 %	16 %	17 %	13 %	17 %	14 %	16 %	16 %	14 %	17 %	19 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille) N=2.710



# Lääkärin vastaanotolla

## Johtopäätökset

49 % pohjoismaisista vastaajista kokee saaneensa lääkäriltä riittävän avun.

Norjassa useampi vastaaja on tyytyväinen lääkäriinsä kuin muissa maissa. Ruotsissa ja Suomessa vain kolme kymmenestä oli sitä mieltä, että kohtaaminen lääkärin kanssa oli miellyttävä kokemus. Useammat suomalais- ja ruotsalaisvastaajat eivät tunne saaneensa riittävästi apua lääkäriltä muihin maihin verrattuna.

Useammat miehet ovat tyytyväisiä lääkäriltä saamaansa apuun kuin naiset, kun taas useampi nainen tuntee, ettei saanut riittävästi apua lääkäriltä eikä heitä otettu vakavasti.

Useammat vanhemmat vastaajat ovat nuoria tyytyväisempiä saamaansa hoitoon, kun taas useammat nuoret kokevat, ettei heitä otettu vakavasti ja etteivät he saaneet riittävästi apua.

## “Mikä seuraavista väitteistä sopii mielestäsi sinuun?”



Mikä seuraavista väitteistä sopii mielestäsi sinuun?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Sain tarpeeksi apua lääkäriltä	49 %	47 %	41 %	57 %	48 %	57 %	44 %	35 %	50 %	44 %	50 %	49 %	57 %
Lääkärissäkäynti oli miellyttävä kokemus	36 %	46 %	33 %	39 %	30 %	39 %	34 %	33 %	36 %	37 %	34 %	36 %	35 %
En saanut tarpeeksi apua lääkäriltä	24 %	24 %	28 %	16 %	28 %	19 %	27 %	38 %	23 %	30 %	22 %	22 %	20 %
Lääkäri ei pitänyt virtsankarkailua sairautena	19 %	22 %	20 %	15 %	19 %	14 %	22 %	20 %	19 %	23 %	16 %	17 %	14 %
Lääkäri ei ottanut vaivaani vakavasti	17 %	17 %	17 %	13 %	19 %	15 %	18 %	24 %	16 %	21 %	14 %	15 %	11 %
Lääkärissäkäynti oli epämiellyttävä kokemus	8 %	7 %	9 %	6 %	10 %	6 %	10 %	18 %	8 %	10 %	7 %	8 %	5 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille) N=2.710



## Oletko saanut lääkkeitä virtsankarkailuun?

### Johtopäätökset

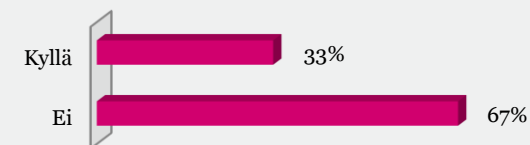
Pohjoismaissa kolme vastaajaa kymmenestä on hoitanut sairauttaan lääkkein.

Tanskassa useammat vastaajat (37 %) ovat käyttäneet lääkkeitä kuin muissa maissa.

Useammat miehet (40 %) ottavat lääkkeitä kuin naiset (29 %), ja vanhemmat vastaajat (33 %) ottavat lääkkeitä enemmän kuin nuoremmat (28 %).

Pakkoinkontinenssista kärsivät (41 %) käyttävät enemmän lääkkeitä kuin ponnistusinkontinenssista kärsivät vastaajat (19 %).

### “Oletko saanut lääkkeitä virtsankarkailuun?”



Oletko saanut lääkkeitä virtsankarkailuun?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Kyllä	33 %	37 %	34 %	30 %	32 %	40 %	29 %	33 %	28 %	35 %	41 %	19 %	25 %
Ei	67 %	63 %	67 %	70 %	68 %	60 %	71 %	67 %	72 %	65 %	59 %	81 %	75 %

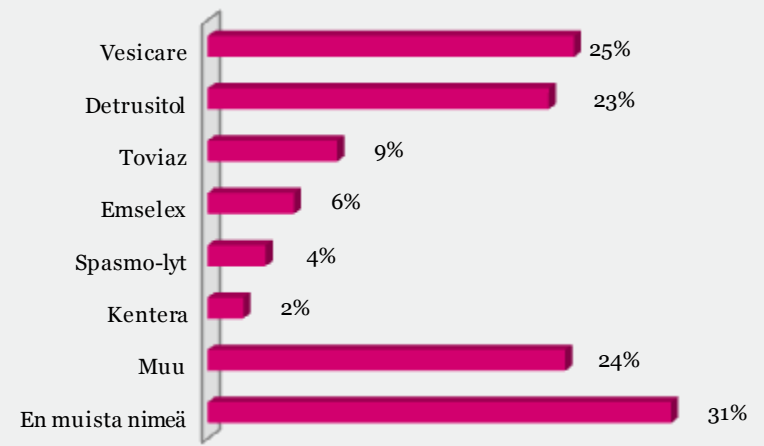
Valitse yksi vastaus

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille) N=2.710



# Mitä lääkkeitä olet kokeillut?

“Mitä seuraavista lääkkeistä olet kokeillut?”



## Johtopäätökset

Kolme vastaajaa kymmenestä ei muista kokeilemiensa lääkkeiden nimiä.

Vesicare määrätään ilmeisesti useammin Suomessa ja Norjassa kuin Tanskassa ja Ruotsissa. Useimmat naiset ovat käyttäneet Vesicarea ja Detrusitolia kuin miehet, kun taas useamman miehen on vaikea muistaa lääkkeen nimeä kuin naisen.

Useamman nuoren vastaajan on vanhempia vaikeampaa muistaa lääkkeen nimeä, kun taas molemmat ryhmät ovat käyttäneet Vesicarea samassa määrin (vanhemmat 26%, nuoremmat 25 %).

Mitä seuraavista lääkkeistä olet kokeillut?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Vesicare	25 %	20 %	34 %	30 %	22 %	14 %	33 %	26 %	25 %	29 %	22 %	21 %	3 %
Detrusitol	23 %	15 %	18 %	20 %	31 %	13 %	30 %	17 %	23 %	25 %	23 %	21 %	13 %
Toviaz	9 %	9 %	8 %	8 %	9 %	7 %	10 %	11 %	9 %	10 %	8 %	9 %	3 %
Emselex	6 %	4 %	4 %	9 %	6 %	5 %	7 %	11 %	6 %	5 %	7 %	6 %	13 %
Spasmo-lyt	4 %	9 %	9 %	1 %	1 %	2 %	6 %	7 %	4 %	3 %	5 %	8 %	3 %
Kentera	2 %	2 %	4 %	2 %	2 %	1 %	3 %	0 %	3 %	3 %	2 %	0 %	3 %
Muu	24 %	27 %	18 %	23 %	25 %	34 %	17 %	17 %	24 %	22 %	24 %	26 %	33 %
En muista nimeä	31 %	35 %	34 %	30 %	28 %	40 %	25 %	35 %	31 %	31 %	32 %	26 %	33 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille ja käyttäneet lääkettä ) N=890



# Mitä lääkettä käytät nyt?

## Johtopäätökset

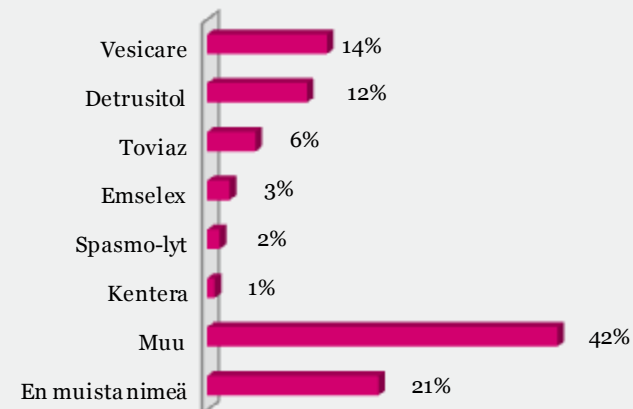
Yleensä vastaajien on vaikea muistaa käyttämänsä lääkkeen nimeä.

Vesicare on ilmeisesti yleisempi Norjassa ja Suomessa kuin muissa maissa.

Naiset ilmoittavat miehiä useammin käyttävänsä Vesicarea, kun taas miesten on naisia vaikeampi muistaa lääkkeen nimeä.

Sama pätee vanhempiin vastaajiin nuorempiin verrattuna. Nuorempien on vaikea muistaa nimeä, kun taas vanhemmat vastaajat ilmoittavat nuoria enemmän käyttävänsä Vesicarea.

“Jos käytät säännöllisesti lääkettä virtsankarkailuun, mitä seuraavista käytät?”



Jos käytät säännöllisesti lääkettä virtsankarkailuun, mitä seuraavista käytät?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Vesicare	14 %	12 %	18 %	19 %	12 %	9 %	19 %	11 %	15 %	19 %	11 %	11 %	3 %
Detrusitol	12 %	8 %	8 %	11 %	16 %	8 %	15 %	9 %	12 %	12 %	13 %	11 %	7 %
Toviaz	6 %	6 %	6 %	5 %	6 %	5 %	7 %	4 %	6 %	6 %	7 %	5 %	0 %
Emselex	3 %	2 %	2 %	5 %	2 %	2 %	3 %	2 %	3 %	2 %	4 %	2 %	7 %
Spasmo-lyt	2 %	4 %	2 %	0 %	1 %	1 %	2 %	0 %	2 %	1 %	1 %	4 %	0 %
Kentera	1 %	1 %	2 %	1 %	1 %	1 %	1 %	0 %	1 %	1 %	1 %	0 %	0 %
Muu	42 %	45 %	34 %	42 %	43 %	46 %	40 %	41 %	42 %	40 %	42 %	44 %	57 %
En muista nimeä	21 %	22 %	29 %	17 %	19 %	29 %	14 %	33 %	20 %	18 %	22 %	23 %	27 %

Valitse yksi vastaus

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille ja käyttäneet lääkettä ) N=890



# Potilaiden kokemukset lääkityksestä

## Johtopäätökset

27 % pohjoismaisista vastaajista on tyytymättömiä lääkitykseensä, ja 23 % on lopettanut lääkkeiden käytön haittavaikutusten vuoksi.

Tanskassa ja Norjassa harvemmat vastaajat ovat tyytyväisiä kuin muissa maissa. Suomessa vastaajat ovat kokeneet haittavaikutuksia muita maita useammin ja lopettaneet lääkkeiden käytön haittavaikutusten takia useammin kuin muissa maissa.

Useammat miehet ovat naisiin verrattuna tyytyväisempiä, ja naiset ovat lopettaneet lääkkeiden käytön haittavaikutusten takia useammin kuin miehet.

Vanhempiin vastaajiin verrattuna harvemmat nuoret ovat tyytyväisiä, ja vanhempiin verrattuna useammat nuoret vastaajat ovat myös lopettaneet lääkkeiden käytön haittavaikutusten vuoksi.

## “Mitkä seuraavista väitteistä pitävät paikkansa kohdallasi?”



Mitkä seuraavista väitteistä pitävät paikkansa kohdallasi	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Olen/olin yleisesti ottaen tyytyväinen lääkkeeseen	45 %	42 %	44 %	41 %	49 %	50 %	41 %	17 %	46 %	47 %	40 %	40 %	50 %
Olen/olin yleisesti ottaen tyytymätön lääkkeeseen	27 %	30 %	30 %	26 %	25 %	26 %	28 %	48 %	26 %	25 %	32 %	29 %	17 %
Lopetin lääkkeen nauttimisen haittavaikutusten vuoksi	23 %	22 %	28 %	24 %	20 %	18 %	26 %	41 %	22 %	23 %	24 %	22 %	13 %
Annosta on nostettu paremman tehon saamiseksi	11 %	15 %	8 %	10 %	11 %	8 %	13 %	7 %	11 %	14 %	10 %	8 %	7 %
Olen vaihtanut lääkettä	6 %	6 %	8 %	6 %	6 %	6 %	7 %	11 %	6 %	7 %	5 %	5 %	10 %
Annosta on pienennetty	6 %	5 %	5 %	9 %	5 %	6 %	6 %	4 %	6 %	5 %	6 %	6 %	3 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille ja käyttäneet lääkettä ) N=890



# Lääkityksen teho

## Johtopäätökset

Joidenkin vastaajien oireet lievittyvät lääkityksen avulla. He käyvät harvemmin WC:ssä päivisin ja öisin ja pystyvät pidättämään virtsaansa vähemmän "vahingoin". He myös nukkuvat paremmin ja murehtivat vähemmän, ja joillakin myös elämänlaatu kohenee.

Toisaalta neljä vastaajaa kymmenestä ei ole kokenut minkäänlaista muutosta.

Tanskassa harvemmat vastaajat ovat kokeneet oireiden lievittyvän tai elämänlaadun kohonneen kuin muissa maissa. He myös käyvät WC:ssä edelleen useammin kuin muissa maissa.

Miehiin verrattuna harvemmat naiset ovat kokeneet muutosta parempaan, siinä missä harvemmat miehet käyvät öisin WC:ssä useammin kuin naiset. Nuorempiin vastaajiin nähden useammat vanhemmat vastaajat ovat kokeneet tilansa muuttuneen paremmaksi.

Useammat pakko- kuin ponnistusinkontinenssista kärsivät ovat kokeneet tilansa kohentuneen ja käyvät WC:ssä harvemmin päivällä ja yöllä.

## "Jos olet ottanut/otat lääkettä virtsankarkailuun, miten hoito on vaikuttanut?"



Jos olet ottanut / otat lääkettä virtsankarkailuun, miten hoito on vaikuttanut?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
En ole kokenut minkäänlaista parannusta asiassa	40 %	44 %	38 %	40 %	38 %	37 %	42 %	61 %	39 %	40 %	42 %	45 %	23 %
Voin pidättää kauemmin ja ehdin ajoissa wc:hen	28 %	31 %	28 %	27 %	27 %	25 %	31 %	15 %	29 %	32 %	25 %	23 %	23 %
Käyn harvemmin yöllä wc:ssä	27 %	25 %	31 %	27 %	28 %	33 %	23 %	15 %	28 %	27 %	27 %	22 %	30 %
Wc-käynnit ovat yleisesti ottaen vähentyneet	23 %	15 %	27 %	24 %	25 %	21 %	24 %	15 %	23 %	24 %	22 %	15 %	20 %
Olen vähemmän huolissani kuin ennen	21 %	17 %	26 %	20 %	22 %	23 %	20 %	9 %	22 %	21 %	19 %	21 %	33 %
Nukun yöllä paremmin	19 %	15 %	18 %	20 %	20 %	23 %	16 %	7 %	19 %	19 %	18 %	17 %	23 %
Elämänlaatu on parempi	14 %	14 %	18 %	17 %	12 %	15 %	14 %	9 %	15 %	14 %	12 %	11 %	13 %
Tunnen suurempaa vapautta entiseen verrattuna	13 %	14 %	15 %	13 %	11 %	9 %	15 %	7 %	13 %	15 %	11 %	7 %	10 %
Minulla ei ole enää virtsaongelmia	5 %	2 %	4 %	8 %	5 %	6 %	4 %	9 %	5 %	2 %	4 %	4 %	7 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille ja käyttäneet lääkettä ) N=890



## Oletko kokeillut muita hoitoja?

### Johtopäätökset

Viisi vastaajaa kymmenestä ei ole kokeillut muuta hoitoa. Muut ovat kokeilleet lantionpohjan lihasten harjoittamista, rakkokoulutusta ja jotkut leikkaushoitoa.

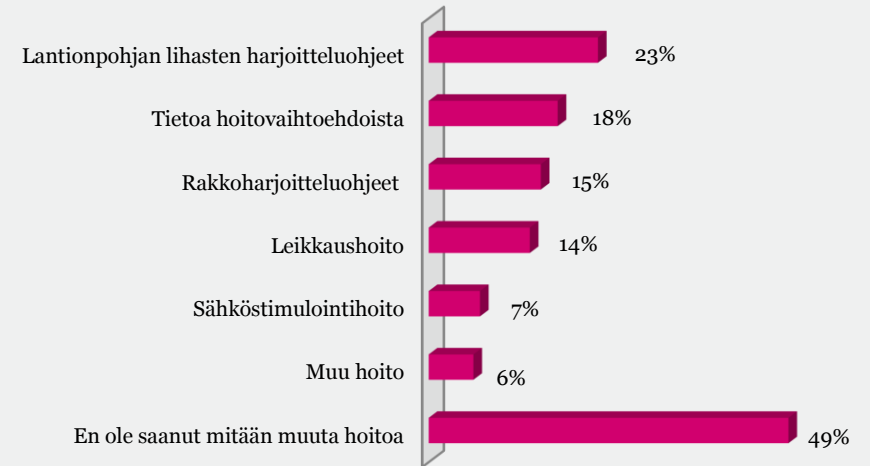
Suomessa useammat vastaajat ovat vahvistaneet lantionpohjan lihaksia ja kouluttaneet rakkoaan kuin muissa maissa. Norjassa ja Tanskassa useammat potilaat ovat saaneet leikkaushoitoa kuin muissa maissa.

Useammat naiset ovat saaneet lääkityksen lisäksi muita hoitoja kuin miehet, ja useammat naiset kuin miehet ovat tehneet lantionpohjan lihaksia vahvistavia harjoituksia.

Nuoret vastaajat ovat kouluttaneet rakkoaan vanhempia useammin, kun taas vanhemmat ovat saaneet nuorempia useammin leikkaushoitoa.

Useammat ponnistus- kuin pakkoinkontinenssista kärsivät vastaajat ovat kouluttaneet rakkoaan tai vahvistaneet lantionpohjan lihaksia.

### “Oletko saanut muuta hoitoa virtsankarkailuongelmaasi?”



Oletko saanut muuta hoitoa virtsankarkailuongelmaasi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	stressi	Muut virtsateiden häiriöt
Lantionpohjan lihasten harjoitteluohjeet	23 %	23 %	37 %	18 %	20 %	9 %	34 %	22 %	23 %	27 %	15 %	37 %	30 %
Tietoa hoitovaihtoehdoista	18 %	16 %	17 %	14 %	20 %	15 %	20 %	33 %	17 %	22 %	15 %	15 %	13 %
Rakkoharjoitteluohjeet	15 %	11 %	27 %	18 %	12 %	10 %	19 %	24 %	15 %	17 %	11 %	21 %	13 %
Leikkaushoito	14 %	15 %	10 %	17 %	13 %	12 %	15 %	2 %	15 %	15 %	11 %	11 %	30 %
Sähköstimulointihoito	7 %	2 %	8 %	13 %	6 %	3 %	10 %	11 %	7 %	8 %	5 %	10 %	7 %
Muu hoito	6 %	10 %	4 %	4 %	5 %	6 %	6 %	4 %	6 %	5 %	8 %	4 %	0 %
En ole saanut mitään muuta hoitoa	49 %	49 %	44 %	49 %	52 %	61 %	40 %	48 %	49 %	46 %	58 %	38 %	40 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat puhuneet lääkärille ja käyttäneet lääkettä ) N=890



# Muiden hoitojen teho

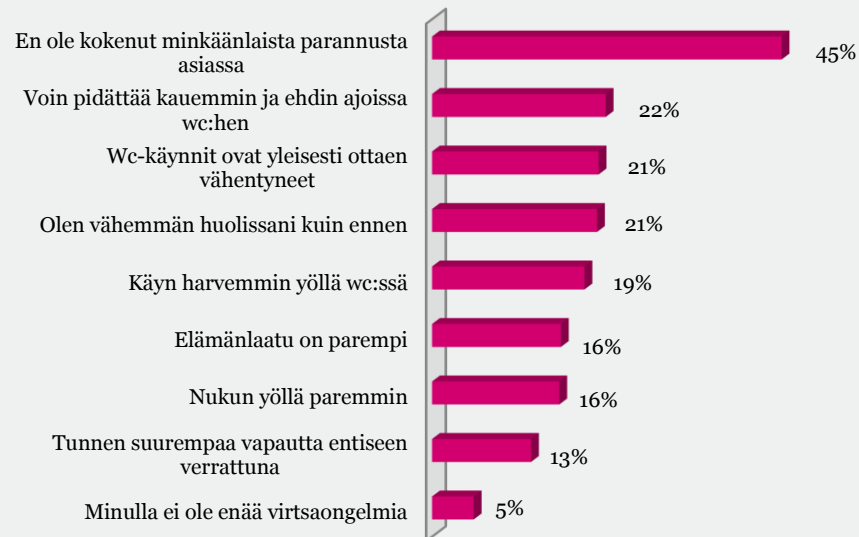
## Johtopäätökset

Joidenkin muita hoitoja kokeilleiden vastaajien oireet ovat lievittyneet. He käyvät harvemmin WC:ssä öisin ja päivisin, nukkuvat paremmin ja heidän elämänlaatunsa on myös kohentunut. 45 % ei kuitenkaan ole kokenut mitään muutosta parempaan.

Norjassa useamman vastaajan tila on kohentunut kuin muissa maissa. Tanskassa ja Suomessa vastaajat murehtivat vähemmän kuin muissa maissa. Norjassa vastaajat käyvät harvemmin WC:ssä kuin muissa maissa. Tanskassa ja Suomessa vastaajien elämänlaatu on parempi kuin muissa maissa.

Miehiin verrattuna harvemmat naiset kokevat tilansa kohenneen, ja useammat miehet nukkuvat paremmin, käyvät harvemmin WC:ssä yöllä ja päivällä ja heidän elämänlaatunsa on parempi. Useammat ponnistus- kuin pakkoinkontinenssista kärsivät vastaajat kokevat tilansa kohentuneen.

## “Jos olet saanut muuta hoitoa virtsaongelmiisi, mitä eroa siinä on ollut sinun kannaltasi?”



Jos olet saanut muuta hoitoa virtsaongelmiisi, mitä eroa siinä on ollut sinun kannaltasi?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
En ole kokenut minkäänlaista parannusta asiassa	45 %	47 %	51 %	36 %	45 %	33 %	50 %	44 %	45 %	51 %	45 %	38 %	25 %
Voin pidättää kauemmin ja ehdin ajoissa wc:hen	22 %	25 %	23 %	25 %	19 %	23 %	22 %	9 %	23 %	24 %	22 %	12 %	13 %
Wc-käynnit ovat yleisesti ottaen vähentyneet	21 %	19 %	19 %	25 %	22 %	25 %	19 %	9 %	22 %	22 %	19 %	12 %	25 %
Olen vähemmän huolissani kuin ennen	21 %	24 %	24 %	17 %	20 %	23 %	20 %	26 %	21 %	19 %	20 %	24 %	38 %
Käyn harvemmin yöllä wc:ssä	19 %	17 %	25 %	17 %	20 %	24 %	17 %	13 %	20 %	20 %	16 %	14 %	19 %
Elämänlaatu on parempi	16 %	20 %	20 %	15 %	14 %	20 %	15 %	22 %	16 %	17 %	11 %	11 %	38 %
Nukun yöllä paremmin	16 %	16 %	15 %	15 %	18 %	25 %	12 %	9 %	17 %	17 %	14 %	9 %	13 %
Tunnen suurempaa vapautta entiseen verrattuna	13 %	16 %	11 %	7 %	14 %	11 %	13 %	9 %	13 %	14 %	8 %	11 %	31 %
Minulla ei ole enää virtsaongelmia	5 %	4 %	3 %	6 %	7 %	7 %	4 %	17 %	5 %	2 %	4 %	6 %	0 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja (Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka ovat kertoneet lääkärille, käyttäneet lääkettä ja kokeilleet jotakin muuta hoitomuotoa ) N=438



# Miksi et ole puhunut lääkärille?

## Johtopäätökset

20 % vastaajista ei puhu lääkärille, koska he tuntevat häpeää ja noloutta sairaudestaan, kun taas 17 % vastaajista ei usko lääkärin ottavan heitä vakavissaan. 15 % ei edes tiennyt, että inkontinenssia voidaan hoitaa.

Norjassa harvemmat vastaajat tuntevat häpeää ja nolostumista kuin muissa maissa. Useimmat vastaajat Tanskassa epäilevät, ettei lääkäri ota heitä vakavasti. Tanskalaiset vastaajat epäilevät myös, voiko lääkäri hoitaa heitä enemmän kuin muissa maissa.

Useimmat naiset kuin miehet eivät puhu lääkärille koska kokevat sen olevan noloa, ja he epäilevät myös ettei lääkäri ota heitä vakavasti.

Useimmat nuoret kokevat vanhempiin vastaajiin verrattuna häpeää ja nolostumista ja pelkäävät, ettei lääkäri ota heitä vakavasti.

Useimmat ponnistus- kuin pakkoinkontinenssista kärsivät vastaajat kokevat häpeää ja nolostumista.

## “Miksi et ole puhunut lääkärin kanssa virtsankarkailusta?”



Miksi et ole puhunut lääkärin kanssa virtsankarkailusta?	Kaikki	Tanska	Suomi	Norja	Ruotsi	Miehet	Naiset	Alle 40 vuotta	40 vuotta tai yli	Sekä OAB ja stressi	OAB	Stressi	Muut virtsateiden häiriöt
En pidä sitä kovin isona ongelmana	52 %	48 %	56 %	61 %	48 %	59 %	49 %	45 %	53 %	38 %	59 %	58 %	68 %
Minua hävettää ja minusta se on kiusallista	20 %	21 %	21 %	15 %	22 %	13 %	23 %	30 %	19 %	31 %	12 %	18 %	10 %
En usko, että lääkäri ottaa vakavasti virtsankarkailuvaivani	17 %	21 %	14 %	15 %	17 %	12 %	19 %	24 %	16 %	25 %	13 %	13 %	13 %
En tiennyt, että virtsankarkailuongelma voidaan hoitaa	15 %	17 %	13 %	14 %	15 %	17 %	14 %	17 %	15 %	20 %	13 %	13 %	9 %
En usko, että virtsankarkailua voidaan hoitaa	12 %	19 %	6 %	13 %	12 %	14 %	12 %	13 %	12 %	16 %	12 %	10 %	11 %
En halua puhua virtsankarkailuongelmastani	10 %	11 %	10 %	11 %	10 %	10 %	10 %	19 %	10 %	14 %	8 %	9 %	6 %
Muu	13 %	12 %	13 %	10 %	14 %	10 %	14 %	13 %	13 %	15 %	11 %	12 %	10 %

Voit rastittaa useita vaihtoehtoja

(Pohjoismaiset inkontinenssista kärsivät vastaajat, jotka eivät ole puhuneet lääkärille ) N=3.752

